

## **COLLOQUI PSICOLOGICI CON LE FAMIGLIE: AXIA A FIANCO DEI NOSTRI BIMBI E DEI LORO GENITORI**

Cari genitori, l'emergenza che il nostro Paese sta vivendo ci ha costretto a fermarci, modificare le nostre abitudini e i nostri ritmi, rinunciare a molte cose di cui forse non capivamo pienamente l'importanza.

Tra le tante cose che si sono fermate, c'è anche il nostro lavoro con voi e i vostri bambini. Vi scriviamo questa mail per dirvi che siete nei nostri pensieri e ci domandiamo spesso come state e come state affrontando questo momento così difficile.

Pensandovi, immaginiamo quali possono essere le difficoltà che vi trovate ad affrontare. Il nervosismo dei bambini costretti in casa da settimane, le loro richieste di attenzione che aumentano, le loro domande spesso scomode (che succede mamma se ti ammali tu? Io che faccio?), forse qualche problema a dormire o per i più piccoli qualche regressione. E chissà quanto altro...

Ma anche le tensioni di mamma e papà, costretti a ripensare completamente il proprio lavoro, con nuovi strumenti non sempre facili da gestire, tempi di lavoro che si dilatano, disponibilità continue... mentre nel frattempo i bimbi nella stanza accanto reclamano aiuto per la lezione online che si blocca o per i compiti che proprio quel giorno sono così difficili. Qualcuno magari è in prima linea, in un ospedale, un supermercato, una farmacia, esposto continuamente alla paura e al rischio. Costante, poi, la preoccupazione per i vostri genitori, magari anziani, o magari con qualche fragilità che li rende particolarmente vulnerabili, e il pensiero del "chissà quando li potrò riabbracciare".

Questi e chissà quali e quanti altri pensieri affollano le vostre menti e vi rendono ancora più difficile esercitare la funzione di genitori, che vi richiede di essere sempre un riferimento solido e sicuro per i vostri piccoli.

Tutto questo infine si somma alle difficoltà già presenti prima e che erano oggetto di un paziente e accurato lavoro che voi e i vostri bimbi insieme ai nostri operatori stavate conducendo e che ora è sospeso per molti di voi.

Per queste ragioni, vogliamo rinnovarvi la disponibilità dei nostri psicologi a cercare insieme a voi un modo più sostenibile e sereno di affrontare questo momento, provando così anche a dare continuità al lavoro terapeutico che era in corso.

Gli psicologi sono infatti attualmente al lavoro in modalità videochiamata, tramite WhatsApp, Skype e altri strumenti che per fortuna la tecnologia ci mette a disposizione per accorciare queste distanze obbligate.

Potete contattarli ai numeri che avete e concordare con loro un appuntamento in base alle vostre esigenze.

A presto

Un affettuoso saluto

### **Gli Psicologi del Centro Axia**

Dott.ssa Bini Maria

Dott.ssa Serena Romanelli

Dott.ssa Michela Cicerone

Dott.ssa Martina Tamburrano

Dott.ssa Tiziana Paola Canè

Dott.ssa Sara Tancredi

Dott. Michele Caglia